

29.8.2025

Koulutusohjelma: Tunnetaideterapiaohjaaja / Tunnetaideterapeutti / Tunnetaidepariterapeutti

Koulutus kestää 3 vuotta ja käsittää ohjaajilla 9 kurssia ja ensiapu 1 –kurssin. Terapeuteilla myös koululääketieteen, ellei vähintään lähihoitajatasoista tutkintoa ole ennestään ja ravintoterapian. Koulutus on työn ohessa suoritettavaa monimuotokoulutusta ja kurssit ovat viikonloppuisin. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneista oppilaista valmistuu joko **tunnetaideterapia- tai tunnetaidepariterapiaohjaajia** tai **vastaavia terapeutteja**.

OPINTOPISTEET	
TTT / TPT 1-9	18,5 op
Pienryhmätyöskentely	1 op
Asiakasharjoittelu	3 op
Harjoitustyöt, oma prosessi ja hoidot	4 op
Portfolio	5 op
Kirjalliset lopputyöt	7 op
TTT / TPT ohjaajakoulutus	38,5 op
Terapeutti tutkintoon kuuluu lisäksi:	
Ravintoterapia	2,5 op
KLT (koululääketiede)	14 op
TTT / TPT terapeuttikoulutus	55 op

Lisäksi vaaditaan Ensiapu 1 –kurssi (0,5 op). Ohjaajakoulutus yhteensä 38,5 op ja terapeuttikoulutus yhteensä 55 op.

Jos koulutusta suorittavilla on riittävä koululääketieteellinen pohjakoulutus, min. lähihoitajataso / 14 op, vapautuu hän koululääketieteen opinnoista. Vapautuksen saa lähettämällä opintotodistus sähköpostitse koululle.

TTT / TPT 1 –kurssi, 2pv

Tunnevärioppi

- metodit: kirkkaat värit, savi ja hiili
- TUDY-pienryhmään osallistuminen
- tunnetaideterapian, TPT, johdanto
- kehokuuntelu ja tunneliikunta
- peilaus
- tunteiden ulosmenotiet: sormet, varpaat, korvat
- harjoituksia, myös pareittain, töiden purkua

Etäopiskelu:

- pienryhmiin osallistuminen TUDY-ohjaajan johdolla, 2 tapaamista
- omat tunnetaideterapiaharjoitustyöt, 2 kpl
- aloitetaan oman portfoliokansioon kokoaminen, joka sisältää oman kokemuksen TUDY-ryhmistä ja harjoitustyöt

TTT / TPT 2-kurssi, 2 pv

TUDY-pienryhmä

- TUDY-kaavio ja tunneprosessointi
- TUDY-pienryhmän ohjaamisen periaatteet
- TUDY-pienryhmäharjoittelu opettajan johdolla
- TUDY-ryhmän purku yhdessä

Etäopiskelu:

- pienryhmiin osallistuminen TUDY-ohjaajan johdolla, 2 tapaamista
- omat harjoitustyöt, 2 kpl
- oma tunnetaideterapiaprosessi alkaa, 1 A4-sivua kirjoitettuna
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu

TTT / TPT 3-kurssi, 2pv

Elämänkaaritunnemaalaus

- lyhyt elämänkaarianamneesi
- töiden purku: palauttaminen nyt-hetkeen ja elämänkaareen
- tunneperimä / epigeneettinen periytyminen
- johdanto laajaan TuDy-kaavioon
- metodit suhteessa tunneperimään
- EKIN kertautuminen tunneperimässä

Etäopiskelu:

- dokumentoitu yksilö EKI asiakasharjoittelu, 7 kpl (TTT6 mennessä)
- omat EKI harjoitustyöt, 2 kpl
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4 -sivu kirjoitettuna
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu
- 1 itselle saatu dokumentoitu TVT eki-anamneesihoito

TTT / TPT 4-kurssi, 2pv

Tunnepariterapia I

- romanttisen rakastumisen käsite ja analysointi
- tunneperimän mallit: miksi ihminen rakastuu omaan tunneperimä malliinsa
- paripeilaus
- tunnepariterapiametodit: parimaalaus, paripeilaus
- laaja TuDy-kaavio
- parimaalausmetodit ja maalausten purku
- TPT maalausharjoituksia pareittain ja niiden purku

Etäopiskelu:

- asiakasharjoitteluna dokumentoidut TPT parimaalaukset ja niiden purku, 7 kpl (TPT 7 mennessä)
- pitkä TPT eki-parianamneesi, 2 kpl
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4 -sivu kirjoitettuna
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: harjoitustyöt ja oma prosessi
- 1 itselle saatu dokumentoitu TVT eki-anamneesihoito

TTT /TPT 5-kurssi, 2pv

Identiteettikurssi

- identiteettiteoria: elämänkaarirytmit ja identiteetin kehitysvaiheet, videona
- laaja TuDy-kaavio tunne kerrallaan
- tunneperimäidentiteetti / minuuden löytäminen, 1.. 2., 3. ja 4. raja
- antitunneperimä / minuuden kehitysvaiheet
- identiteetti- identiteettiparimaalaukset pareittain

Etäopiskelu:

- dokumentoitu identiteettiasiakasharjoittelu yhdelle asiakkaalle, 3 kpl
- omat identiteetti harjoitustyöt. Maalaus: nainen minussa, mies minussa, minä nyt. Lisäksi pohdintaa: identiteettini yhtäläisyydet vanhempiin / isovanhempiin, 3 kpl á 3 opt
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu
- parisuhteisiin liittyen kirjoita omasta ja vanhempiesi parisuhteista ja mahdollisista ex-suhteista ja mihin ne kaatuivat, min. 2 sivua
- 1 itselle saatu dokumentoitu TVT eki-anamneesihoito

TTT /TPT 6-kurssi, 3pv

Asiakasharjoittelu, TTT yksilöasiakkaat (itse järjestettävä)

- TTT osion kertauskoe
- TTT asiakasharjoittelu kurssikaverin kanssa: eki-haastattelu, tunnemaalaus/savityö. Jokaisen asiakastapauksen purku yhdessä opettajan kanssa
- asiakasharjoittelu, 1 oma tunnetaideterapia-asiakas/oppilas. Sisältää eki-haastattelun ja tunnemaalauksen/savityön
- oma tunnetaideterapiaprosessi -lopputyön esivalmistelu
- TuDy- ryhmä

Etäopiskelu:

- dokumentoitu TTT-yksilöasiakasharjoittelu, 3 kpl
- oma tunnetaideterapiaprosessi jatkuu, 1 A4 -sivu kirjoitettuna
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, TUDY-ryhmistä, omat harjoitustyöt ja oma prosessi
- 1 itselle saatu dokumentoitu TVT eki-anamneesihoito

TTT /TPT 7-kurssi, 2pv

Tunnepariterapia II

- tunnepariterapeuttiset eki-anamneesit, johdanto
- kaikki omat parisuhteet aina vanhemmista lähtien
- oma ensirakastuminen ja seksuaaliteetin eki-anamneesi
- parimaalaus edellisten pohjalta (seksuaalinen paripeilaus ja parin valinta)
- täydennys laajaan TuDy-kaavio edellisen pohjalta
- TPT maalausarjoituksia pareittain ja niiden purku
- TuDy-ryhmä

Etäopiskelu:

- dokumentoitu TTT-pariasiakasharjoittelu, 3 kpl
- oma tunnetaideterapiaprosessi, 1 A4 -sivu kirjoitettuna
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, omat harjoitustyöt ja oma prosessi
- parisuhteisiin liittyen kirjoita omasta ja vanhempiesi parisuhteista ja mahdollisista ex-suhteista lisää ja mihin ne kaatuivat, min 2 sivua (huomioi seksuaaliteetti ja perimä)
- 1 itselle saatu dokumentoitu TVT eki-anamneesihoito

TTT /TPT 8-kurssi, 3pv

Asiakasharjoittelu, TPT pariasiakkaat (itse järjestettävä)

- TPT osion kertauskoe
- TPT asiakasharjoittelu kurssikaverin kanssa: TPT eki-haastattelu, tunnemaalaus/savityö. Jokaisen asiakastapauksen purku yhdessä opettajan kanssa
- asiakasharjoittelu, 1 oma tunnetaideterapia-asiakas/oppilas. Sisältää eki-haastattelun ja tunnemaalauksen/savityön
- oma tunnepariterapiaprosessi -lopputyön esivalmistelu
- TuDy- ryhmä

Etäopiskelu:

- dokumentoitu TPT asiakaspariharjoittelu, 3 kpl
- opiskelijan oman portfoliokansion kokoaminen jatkuu: kooste asiakasharjoituksista, TUDY-ryhmistä, omat harjoitustyöt ja oma prosessi
- tuodaan oma portfoliokansio kokonaisuudessaan diplomikurssille: asiakasharjoituksineen, mukana myös omat harjoitustyöt ja omat prosessit
- **oma tunnetaideterapiaprosessi TTT-lopputyö**, min. 10 A4 sivua (min. 7 kirjoitettua sivua, min. 3 digitaalisesti esitettyä taideterapiakuvasivua, valokuvaus ja skannaus)
- **oma tunnepariterapiaprosessi TPT -lopputyö**, min. 10 A4 sivua (min. 7 kirjoitettua sivua, min. 3 digitaalisesti esitettyä taideterapiakuvasivua, valokuvaus ja skannaus)
- oma TTT /TPT -prosessi esitetään diplomikurssilla
- Huom! Lopputyöt jäävät koululle

TTT / TPT 9-kurssi, 3pv

Diplomikurssi

- Kaikkien TTT / TPT -suoritusten tarkastaminen
- Teoria diplomikoe
- Käytännön TTT diplomityönäyte: yksilö eki-anamneesi ja tunnemaalaus
- Käytännön TPT diplomityönäyte: pari eki-anamneesi ja paritunnemaalaus
- Edellisten tarkastaminen, purku ja palaute
- Lopputöiden esittely suullisesti
- diplomien/todistusten jakojuhlallisuudet

Koulutuksen suorittaminen hyväksytysti oikeuttaa joko **Tunnetaideterapiaohjaaja, TTT-ohjaaja / TPT -ohjaaja**, arvoon ja ohjaajatodistukseen tai **Tunnetaideterapeutti, TTT / Tunnepariterapeutti TTT-TPT**, arvoon, jonka merkiksi jaetaan **Kairon Instituutin Tunnetaideterapia / TTT tunnepariterapia diplomi** ja koulutusta vastaava todistus.

Kairon instituutti pidättää oikeuden tämän koulutusohjelman muutoksiin.

Huom! Tulossa on myös Täydennyskoulutuksena **Dipl. TPT -tutkinto**, mikä oikeuttaisi myös itsenäiseen työskentelyyn parin kanssa, esim. ero-, ym kriisitilanteessa. Kurssin tarkempi sisältö, laajuus ja aikataulu on vielä avoin.